

THÉÂTRE-DÉBAT

“ L’art d’être en retraite ! ”

À ROYE



DÉBAT THÉÂTRAL
SUIVI D'UN MOMENT CONVIVIAL

Mardi 25 novembre - dès 14h00

Salle Le Rex, 17 Bd du Général Leclerc 80700 ROYE

Une **représentation originale** mêlant **humour**, **émotions** et **réflexions** autour d'un sujet encore trop souvent **tabou** : **l'avancée en âge**. Parce que l'art de **bien vieillir**, c'est aussi trouver un **nouvel équilibre**, cette pièce éclaire les cheminements, les aspirations et les questionnements de la vie à la retraite.

Inscription obligatoire auprès du CCAS de ROYE :
par téléphone au 03.60.12.31.44 ou 03.60.12.31.46 ou par mail : ccas@roye.eu

Spectacle "L'art d'être en retraite !"

La retraite marque une **nouvelle étape de vie, riche de liberté, de découvertes**... mais aussi de **bouleversements, parfois intimes**.

"L'art d'être en retraite !" est un spectacle qui aborde avec délicatesse, humour et humanité la question de **l'avancée en âge** ! À travers des **scènes de vie réalistes, touchantes** et souvent **drôles**, cette création théâtrale donne la parole à celles et ceux qui, malgré les changements physiques, les doutes ou les idées reçues, aspirent à une vie à la retraite sereine.

Le programme

14h00 : Ouverture de portes

14h30 : Début du spectacle

Des comédiens interprètent avec humour et sensibilité des scènes de vie autour de l'avancée en âge. À travers des saynètes à la fois réalistes, tendres et décalées, la pièce met en lumière les questionnements liés à cette étape de vie : les changements physiques, la redécouverte de soi, l'intimité, l'amour de soi et de l'autre, les tabous et les idées reçues. Un regard positif et humain sur le bien- vieillir, l'épanouissement personnel et la liberté d'en parler.

15h30 : Débat

Un temps d'échange avec des professionnels du territoire ; une diététicienne, une sage-femme et une sophrologue, sera proposé à l'issue de la représentation.

Posez vos questions, partagez vos ressentis, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

16h15 : Moment de convivialité

Autour d'un café, thé et quelques douceurs, prolongez la discussion dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Inscription

L'entrée est totalement gratuite et l'inscription est obligatoire.

Inscription par téléphone ou par mail auprès du CCAS de ROYE :



03.60.12.31.44 ou 03.60.12.31.46



ccas@roye.eu



**POUR BIEN
VieILLIR**



Carsat
Retraite
au travail
Hauts-de-France

RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc et arrco



ircantec
La retraite complémentaire publique



enim
le régime social
des marins

